



#### Nogent-sur-Seine, Passionnément Sports!

Cet été, participez aux nombreuses activités ludiques et sportives animées par les éducateurs sportifs de la ville de Nogent-sur-Seine en partenariat avec les associations nogentaises.

Cette année, découvrez de nouvelles disciplines comme la **pêche**, l'**air badminton** ou encore une initiation au **cheerleading** et au **hip-hop**!

NOUVEAUTÉS

## ENLET 2025

#### MARDI 11

9H3O - 11H3O ➤ MARCHE 15H - 16H3O ➤ ULTIMATE 18H3O - 19H3O ➤ AQUA BIKE

SAMEDI

#### MERCREDI 1

10H - 11H ▶ BABY MOUV'

10H - 11H30 ▶ BILLARD

15H30 - 17H ► TCHOUKBALL

19H - 20H30 ► MARCHE

### MARDI 18

9H30 - 11H30 ➤ MARCHE

15H - 16H30 ➤ PADEL TENNIS

18H30 - 19H30 ➤ AQUA BIKE

#### 15H - 16H3O ▶ AIR BADMINTON

9H30 - 10H30 ▶ ZUMBA

JEUDI 13

#### MERCREDI 19

10H - 11H | PARC DE LA BIBLIOTHÈQUE Vélo électrique

10H - 11H | PARC DE LA BIBLIOTHÈQUE Course d'Orientation

14H30 - 16H ➤ J'DANCE (HIPHOP, STREET DANCE)

15H - 16H3O ▶ PÉTANQUE

19H - 21H ► TOURNOI DE MOI KV

## JEUDI 20

11H - 11H45 ► AQUA GYM

15H30 - 17H ▶ PADDLE 19H - 20H30 ▶ MARCHE

#### VENDREDI 29

15H - 16H30 ► ORIENTATION 19H - 20H ► AQUAZUMBA

## SAMEDI 22

11H - 11H45 AQUA GYM

#### MARDI 25

9H30 - 11H30 ➤ MARCHE 15H - 16H30 ➤ TIR À L'ARC 18H30 - 19H30 ➤ AQUA BIKE

#### MERCREDI 26

10H - 11H BABY MOUV'

(ÉVEIL CORPOREL)

15H - 16H30 ▶ THÈQUE

19H - 21H ► TOURNOI DE PÉTANQUE

#### JEUDI 2

9H3O - 10H3O ➤ EVEIL ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

10H - 11H30 ▶ BILLARD

15H - 16H30 ► AIR BADMINTON

AND THE PROPERTY OF THE PARTY O

19H - 20H30 ▶ MARCHE

#### VENDREDI 28

9H3O - 11H3O ➤ MARCHE NORDIQUE 15H - 16H3O ➤ INITIATION AU CHEERLEADING

### SAMEDI 29

11H - 11H45 ▶ AQUA GYM

3-5 ANS 6-17 ANS

ADULTE

**FAMILLE** 

9H30 - 11H30 ➤ MARCHE 15H - 16H30 ▶ BASE BALL 18H30 - 19H30 ▶ AQUA BIKE

#### VENDRED!

15H - 16H30 ▶ DODGEBALL (JEUX

19H - 21H ► AVENTURIER D'UN SOIR (KOH-LANTA)

#### MERCRED

10H — 11H ➤ BABY MOUV' 15H - 16H30 ▶ FOOT GOLF

#### SAMEDI

11H - 11H45 AQUA GYM 14H - 17H ▶ PECHE

#### VENDREDI 48

10H30 - 11H30 **ESPACE RIELASINGEN-WORBLINGEN** YOGA

15H - 16H30 TENNIS

#### MERCREDI

10H - 11H ► BABY MOUV

15H - 16H3O ▶ POULL BALL 19H - 21H VEIN

#### SAMEDI

11H - 11H45 ▶ AQUA GYM

14H - 17H ▶ PÊCHE

#### MERCREDI

10H — 11H ➤ BABY MOUV'

15H - 16H3O ► JEUX COLLECTIF

### SAMEDI

9H - 12H ▶ PÊCHE

11H - 11H45 AQUA GYM

10H30 - 12H BILL ART

15H - 16H30 ► VOLLEY

19H - 20H30 ▶ MARCHE

10H - 11H > JEUX DE BALLE

15H - 16H30 ▶ FLAG

19H - 21H ► RALLYE PHOTO

#### SAMEDI

9H - 12H ▶ PÊCHE

11H - 11H45 AQUA GYM

#### EUD

15H - 16H30 ▶

19H - 20H30 ► MARCHE NORDIQUE

### MARDI

9H30 - 11H30 ▶ MARCHE

15H - 16H30 ► HANDBALL

17H30 - 19H ▶ SOIRÉE KUBB CIEUX DE QUILLE)

#### JEUDI 3

15H - 16H30 ▶ TCHOUKBALL

19H - 20H30 ► MARCHE

#### MARDI

9H30 - 11H30 MARCHE NORDIQUE

15H30 - 17H▶ PADDLE

18H30 - 19H30 ► AQUA BIKE

#### VENDREDI "

15H - 16H30 PÉTANO

### JEUD

15H - 16H30 ▶ CIRO

19H - 20H30 ▶ MARCHE

#### MARDI Z

9H30 - 11H30 MARCHE

15H - 16H30 ► MULTISPORT

18H30 - 19H30 ► AQUA BIKE

#### VENDREDI

10H30 - 11H30 ▶ BILLARD

15H - 16H3O ▶ JEUX HANDISPORT

## MERCREDI 30

10H — 11H ▶ BABY MOUV'

15H - 16H30 ▶ BEACH FOOT (FCN

# ACTIVITÉS GRATUITES

# RENDEZ-VOUS DEVANT LA PISCINE MUNICIPALE VILLIERS-AUX-CHOUX

BABYMOUV / CHEERLEADING : ESPACE RIELASINGEN-WORBLINGEN

**BASKET / BASE BALL: STADE ROGER-COUDERC!** 

PADDLE: CLUB HOUSE AVIRON (ACCÈS RUE VILLIERS-AUX- CHOUX)

ORIENTATION : PARC FLAUBERT

PÊCHE: ÉTANG DES AULNAIS (AVENUE HENRI BECQUEREL)

Merci de prévoir une tenue adaptée

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
POUR TOUTES LES ACTIVITÉS
auprès du service des sports : 03 25 39 51 63

AQUAGYM, AQUABIKE & AQUAZUMBA:
Inscription obligatoire
auprès de la piscine municipale
au 03 25 39 90 82
ou par mail à sports@nogentsurseine.fr

# RENSEIGNEMENTS: 03 25 39 51 63

sports@nogentsurseine.fr nogentsurseine.fr